



MENU n° 25 du 29 mars au 02 avril 2021

Nous vous informons de la présence possible d'allergènes dans les menus : gluten, œufs, arachide, fruits à coque, graines de sésame, crustacés...etc

<u>Lundi 29 mars</u>	<u>Mardi 30 mars</u>	<u>Jeudi 01 avril</u>	<u>Vendredi 02 avril</u> <u>MENU VEGETARIEN</u>
Filet de maquereaux ou Salade de betteraves et maïs	Tarte aux légumes du sud Carottes râpées	Salade de courgettes ou Salade de champignons persillés	Salade d'endives ou Salade de pâtes
Filet de lieu sauce citronnée Semoule Courgettes	Cuisse de poulet aux épices Riz Epinards	Boulette de bœuf au romarin Blé Petits pois au jus	Omelette Quinoa Ratatouille
Fromage portion ou Yaourt	Fromage portion ou Yaourt à boire	Bleu d'Auvergne à la coupe	Fromage portion ou Yaourt
Fruit ou Tarte à la noix de coco	Fruit ou Salade de fruits	Fruit ou Gâteau au citron maison	Fruit ou Tarte aux pommes
PAIN			

Ce menu a été élaboré à partir d'un plan alimentaire validé par notre diététicienne Amandine SCHMIDT

La Principale,
E. BONNET

L'Adjoint Gestionnaire,
E. ROUX

Le Chef de Cuisine,
G. HEROUARD