



## MENU n° 3 du 20 au 24 septembre 2021

Nous vous informons de la présence possible d'allergènes dans les menus : gluten, œufs, arachide, fruits à coque, graines de sésame, crustacés...etc

### Lundi 20 septembre

ou Choux chinois  
Salade de pâtes

Ravioli au saumon  
Légumes variés

ou Fromage portion   
Yaourt

ou Fruit   
Flan pâtissier

### Mardi 21 septembre

ou Taboulé  
Concombres à la crème

Steak hâché sauce au poivre  
Quinoa  
Salsifis

ou Fromage portion  
Fromage blanc battu

ou Fruit   
Crème dessert à la vanille

### Jeudi 23 septembre

ou Salade verte   
Pizza au fromage

Poisson à la bordelaise  
Purée de pommes de terre  
Poêlée de légumes

Cantal Jeune  
à la coupe

ou Fruit   
Gâteau basque

### Vendredi 24 septembre

#### MENU VEGETARIEN

ou Salade de haricots verts   
Salade de tomates

ou Riz   
Purée de légumes

ou Fromage portion  
Yaourt

ou Fruit   
Compote de pommes

*Ce menu a été élaboré à partir d'un plan alimentaire validé par notre diététicienne Amandine SCHMIDT*

La Principale,  
E. BONNET

L'Adjoint Gestionnaire,  
E. ROUX

Le Chef de Cuisine,  
G. HEROUARD